

FINE通信

今月のテーマ：温泉（近所の）に行こう！

今月は院長もよく利用する5つの温泉をご紹介します。

●お風呂の効果 ①温熱効果 ②リラックス効果 ③浮力によるマッサージ効果

竜泉寺の湯（八王子）

ここの食事はお勧めです！新鮮野菜のサラダバーとお蕎麦が美味しい。施設が広く、湯船も種類豊富。広くて気持ちのよい岩盤浴も◎。ぬるめの炭酸泉にゆっくり浸かりましょう。

入浴料 大人750円 岩盤浴 650円～ 八王子市片倉町3505

京王高尾温泉 極楽湯（八王子）

高尾登山の後におすすめの癒し系温泉。でも、本当は朝イチのお風呂が気持ち良い！高尾の自然に囲まれた朝の露天風呂は贅沢過ぎます(^ω^)

入浴料 大人1,000～ 八王子市高尾町2229-7

天然温泉 ロテンガーデン（町田）

老舗の天然温泉。入浴料もお手頃になりました。日替わりで男女のお風呂が交代するので和風風呂と洋風風呂の両方が楽しめるのは嬉しい限り。お肌もすべすべになります！

入浴料 大人780円～ 町田市相原町358

多摩境天然温泉 森乃彩 -モリノイロドリ-（町田）

温浴施設としてパーフェクト！豊富な湯船、広いサウナと広くて深い冷水風呂のコンビネーションはクセになります。泉質も言うことなし！迷ったらまずこの温泉へ。

入浴料 大人780円～ 町田市小山ヶ丘1-11-5

相模・下九沢温泉 湯楽の里 -ユラノサト-（相模原）

露天風呂にある源泉かけ流しは最高！近隣の温泉ではNo.1の泉質。内風呂の炭酸泉も気持ちよし、サウナも広くておすすめ。こじんまりとして落ち着く環境です。

入浴料 大人800円～ 相模原市緑区下九沢2385-1