



FINE 通信

第21Q (クォーター)
2019年8月7日
立秋号

【年代別】 定期メンテナンスの目安



症状が改善した後はどのように過ごせばいいんですか？

肩こり・頭痛が改善した Aさん

まず、元気になってもモゾモゾ体操をしっかり継続してください。
そして、治療に使っていた時間やお金を自分のことや、大切な人と過ごすために使ってワンダフルライフを過ごしてください。



ジャック福院長



また身体が痛くなった時に治療に来ればよいのですか？

大好きな運動を再開した Bさん

痛みや辛さがでる前の定期的なメンテナンスをお勧めしま
す。

- ・ ヤング世代～30代⇒ 3ヶ月～半年に一度
- ・ 40代～50代⇒ 2～3ヶ月に一度
- ・ 60代⇒ 1～2ヶ月に一度
- ・ シニア世代⇒3週間～1ヶ月半以内に一度



これは、
散田ファイン治療院
のロゴマークです

身体のこと気にせず毎日を過ごせるって、本当に楽ですね！

私も2ヶ月に一度はメンテナンス治療をうけます！



毎日を笑顔で過ごしたい Cさん