



FINE 通信

第 24Q (クォーター)

2019年 11月 7日

立冬号

ドテラオイルの賢い使い方②

アロマタッチで3番目に使用するティートリーオイルは、お肌を清潔に保ちます。4番目に使用するオンガードは、免疫力を高める効果があります。

疲れが溜まるこの時期に上手くエッセンシャルオイルを取り入れて、カラダを元気にしていきましょう。

③ティートリー —シングルオイル—

- 日々の目の疲れ、ものもらい→目の周りに塗布をします。ラベンダーと共に使うと更に効果があります。(目の周りはデリケートなので、ココナッツオイルで希釈してご使用下さい。)
- お尻のぶつぶつ→1滴、2滴垂らして、優しくすり込むと炎症が収まります。
- 水虫などの足の痒み→原液を1滴、2滴塗足にすり込むと菌を除去し、足の裏のニオイケアにもなります。

ドテラ・ティートリー

15ml ¥4,140



④オンガード —ブレンドオイル—

- 風邪、ウイルス菌により、体の調子が良くない時→舌に一滴飲むことで痛みが軽減します。
- インフルエンザ予防→蜂蜜や飲み物に混ぜる、オレンジジュースやビタミンCドリンクなどに入れて飲む事で感染を防ぐ事が出来ます。
- テーブル拭き、床のお掃除に→水に数滴入れ拭くと菌の繁殖が抑えられます。

ドテラ・オンガード

15ml ¥6,830



エッセンシャルオイルとの希釈や肌の保湿、薄く付けて日焼け止めになります。

目薬がわりにもなり、目の乾燥を防いだり疲れ目を軽減できます。



おすすめ万能
サポートオイル!

ドテラ・ココナッツオイル

15ml ¥2,630